

Kultur- og bærekraftsuka 2025 – fredag 10.okt til søndag 19. okt.



Fredag 10. oktober kl. 10.00-14.30 på Smia, Kulturhuset

Verdensdagen for psykisk helse

Frivilligsentralen markerer dette i Smia gjennom ulike aktiviteter, gode møter og et fellesskap som gir rom for åpenhet og trivsel. Utenfor møter du Mental Helse på stand og inne byr kaféen på mye god mat. Det blir flere hyggelige innslag og opplevelser utover dagen. En fin anledning til å stoppe opp og delta i et inkluderende fellesskap.

Arr: Vennesla Frivilligsentral



Fredag 10. oktober – lørdag 18. oktober, Eikelihoodsbygget

Man-fre 12-18, lør. 10-16. Søn stengt.

«Fra skap til skatt – bruktmarked med klær»

Her kan du låne et stativ og gi rene, velholdte plagg et nytt liv – en bærekraftig måte å dele garderoben på, rydde i skapet, spare miljøet og la andre finner skatter i det du ikke lenger bruker. Du trenger ikke være til stede selv; gjør bare stativet klart, så tar frivillige seg av resten og bemanner salget for deg. Hvis det blir stor interesse, deler vi uka i to; noen får stativ fra fre-ons og andre fra tor-lør. Pris er kr. 200,- pr. stativ. Stativene gjøres klar i uke 41.

Arr: Vennesla Frivilligsentral



Fredag 10. oktober kl. 19.00 i Foajeen, Kulturhuset

Kulturkvelden

Velkommen til den store kvelden med underholdning og utdeling av Kulturpris, stipendier og Kulturkrus. Innslag ved Frode Gallefoss, Oddvar Moen og Vennesla kulturskole, for å nevne noen.

Bill. 100/150 på www.venneslakulturhus.no

Arr: Enhet for kultur og Levekårsutvalget



Fredag 10. oktober kl. 19.00-23.00 på Moonlight nedre Vennesla

Afterparty

Vi markerer verdensdagen for psykisk helse med gratis kveldsmat. Det blir også «Grip mikrofonen». Kiosk og enkle matretter. Åpent for alle fra 8. klasse og opp til 18 år. Gratis adgang. Arr: Moonlight



Fredag 10. oktober kl. 20.00-23.30 på Moonlight kirkestua, Øvrebø

Afterparty

Vi markerer verdensdagen for psykisk helse med gratis kveldsmat. Kiosk med kioskvarer og enkle matretter. Åpent for alle fra 8. klasse og opp til 18. år. Gratis adgang. Arr: Moonlight



Lørdag 11. oktober kl. 11.00-14.00, treningssenteret, Håkon 7. veg 1

Åpen Dag - kampsport

Velkommen til åpen dag hvor alle kan prøve forskjellige kampsporter gratis. Instruksjon og oppvisning i boksing, grappling, MMA, thai-boksing og bryting. Vi er opptatt av trygghet, mestring og inkludering. Ingen krav til utstyr. 10 års grense. Servering av kaffe, te og vafler. Arr: Spartacus MMA



Lørdag 11. oktober kl. 11.00, Foajeen, Kulturhuset

Åpning av kunstutstillingen «Hus og fjell»

Alle elever i 7. trinnet har hatt kunstkurs – pastellkritt på papir med kunstneren Olga Lyulchenko. Utstillingen står i Kulturhuset hele uka
Arr: Olga Lyulchenko i samarbeid med Den Kulturelle Skolesekken



Lørdag 11. oktober kl. 12.00 -15.00 på Breimyr

Åpen Dag på Breimyr motorcrossbane

Mulighet for å prøve ATV og motocross for barn 5-12 år. Oppvisning. Værforbehold. Gratis adgang. Gratis vafler. Kiosk. Praktisk info: For å tilfredsstille regelverket for motorsport må følgende ordnes før kjøring. Barn må ha en profil på minidrett.no. Logg på <https://nmfsport.no/kom-og-prov-lisens/> med minidrett bruker/passord. Kjøp endagslisens kr. 55,- pr. fører. For spørsmål i forkant kontakt Sindre Samuelsen på tlf. 99045314 eller sindrei@hotmail.com. Arr: Vennesla motorsportsklubb



Lørdag 11. oktober kl. 12.00-15.00

Otravandring - «Langs Otra ved Strandstien».

Bli med på en spennende tur langs Otra. Starter ved Sport1, gå langs strandstien over Kuleberget til Skjerehauane, Støa og Venneslaheimen tilbake til Kulturhuset. Underveis inviteres lag og foreninger til å presentere seg og det blir også Bærekraftquiz underveis. På Skjerehauane blir det «Gøy på landet» med bl.a. ponnyridning. Avslutning på Kulturhuset med bl.a. underholdning ved Kulturskolen. Smia er åpen 11-17.

Arr: Vennesla kommune v/ Hægeland og Øvrebø Frivilligsentral



Lørdag 11. oktober fra kl. 13.00 på Øvrebø prestegård

«God, gammeldags basar»

Basar med bl.a. åresalg og trekning på lodd bøker. I år er det også kransekake-premier. Egen barnetrekning. Kafe med hjemmelagede komper, vafler, kake og kaffe. Inntekten går til hele bygda, bl.a. til skolemiljø og velferdstiltak for eldre. Arr: Øvrebø sanitetsforening



Lørdag 11. oktober kl. 21.00 på Naboen Vennesla

Quiz med Mikael

Test dine allmennkunnskaper. Mikael Andresen har tidligere hatt stor suksess med quiz. Nå er han tilbake på Naboen Vennesla. Quiz er alltid gøy, og dette passer for alle. En god blanding av kultur, historie, geografi, musikk, nyheter og allmennkunnskap. Max 6 personer per lag. Kr. 75,- pr. deltager. Premie til de tre beste lagene. Bord bookes på:

www.booking.gastroplanner.no/naboenvennesla/t. Arr: Naboen Vennesla



Søndag 12. oktober kl. 11.00-13.00

Høsttur med banen & speideraktiviteter i Paulen

Velkommen til en nydelig tur med Setesdalsbanen fra Grovane til Paulen. I forbindelse med «Speiderhytte-helga» vil 1. Vennesla speidergruppe dra i gang mange speideraktiviteter på Paulen gård, som f.eks. øksekast og livlinekast. Det blir selvfølgelig bål og vaffelsalg. Tog går fra Grovane stasjonen kl. 09.30 og kl. 11.00. Retur kl. 12.00 og kl. 13.00 fra Paulen. Bill. Kr. 100,-. på www.blett.no. Tømmerrenna er dessverre ikke åpen.

Arr: 1. Vennesla speidergruppe i samarb. med Setesdalsbanen



Søndag 12. oktober kl. 13.00-17.00 på Bommen Elvemuseum

Åpent museum med kafè og brødbaking

Kafè med kaffe, brus og de berømte Bommen-vaflene. Salg av nystekte brød fra egen bakerovn. Mulighet for omvisning.

Arr: Bommens Venner



Søndag 12. oktober kl. 13.00-17.00

Otravandring -

«Langs Otra ved Kile- Gåseflå – Røyknes».

Sykkelturen begynner med buss fra Graslia kl. kl. 13.00 og vi sykler sammen fra Kile stasjon kl. 13.30. Retur med buss fra Røyknes kl. 17.00. Underveis vil Midt-Agder friluftsråd ha aktiviteter ved Gåseflå. Forfriskninger ved Iveland stasjon ved Hægeland helselag.

«Gøy på landet» på Røyknes kl. 15.00-17.00 med leker for barn og tradisjonsmat. Setesdalsbanen går fra Grovane stasjon til Røyknes kl. 14.30 med retur kl. 17.00. Pris kr. 100,- (ikke sykler her.)

Arr: Vennesla kommune v/ Hægeland og Øvrebø Frivilligsentral



Mandag 13. oktober fra kl. 8.30 på Blå Kors mulighetens Hus

Bærekraftsforum

med Kjell-Ove Klauset fra UN Global Compact: «Hvordan kan bærekraftig fortellerpraksis inspirer til økt engasjement og varige endringer». Bli bedre kjent med hvordan Blå Kors – Mulighetens hus jobber med gjenbruk og sosial bærekraft. Vi serverer frokost. Gratis inngang.

Arr: Blå Kors mulighetens Hus, Bulk, UN Global Compact og Vennesla kommune



Man 13.-tor.15. okt kl. 9.00-11.30 på Vennesla bygdemuseum

Åpent på Vennesla bygdemuseum

i forbindelse med DKS-arrangementet «Fra ull til klær».

Mulighet for å ta en titt på huset og gjenstandene her.

Arr: Vennesla historielag



Mandag 13. oktober kl. 18.00-21.00 i Salen og Foajeen, Kulturhuset (Strømmes til Foajeen)

Kvinnehelsedagen

Velkommen til kvinnehelsedagen i Vennesla! På denne dagen løfter vi kvinnehelse frem i lyset – med kunnskap, humor og nye perspektiver. Dagens konferansier er Jorun Stiansen som vil lede oss gjennom dagen og gi oss litt musikalsk underholdning.

Foreløpig program Kvinnehelsedagen:

- ♦ "Hva er det som skjer med kvinnekroppen?": **Gynekolog Mariann Eidet** holder foredrag om hormonelle endringer, symptomer, behandling og mestring.
- ♦ "Sterk gjennom livet»: **Fysioterapeut Oda Tørnkvist** snakker om bekkenbunn, bekkenleddsplager, endometriose og kroppens endringer gjennom livets faser.
- ♦ "Slitenhet – vår nye folkesykdom": **Psykiater Gunvor Launes** blander fag og humor i et engasjerende foredrag som treffer både hodet og hjertet. Det vil bli kulturelle innslag og enkel servering. Velkommen!

Gratisbilletter på www.venneslakulturhus.no

Arr: Vennesla kommune i samarbeid med Sparebanken Norge



Tirsdag 14. oktober kl. 10.00 i Salen og Foajeen, Kulturhuset

Den Kulturelle Sandkassa har 30 års-jubileum

Giørt Werrings «Baldrian og Musa» vises for barnehagebarn 3-6 år kl. 9.30 og 11.00. Åpent arrangement i Foajeen kl. 10.00 med bl.a. ordfører Nils Olav Larsen og gjester. Arr: Den Kulturelle Sandkassa



RESSURSEN

Tirsdag 14. oktober kl. 12-17 på Ressursen, Hunsfos

Åpen Dag på Ressursen – tema Halloween

Mørket senker seg og på Ressursen gjør vi oss klare for en dag fylt med skrekkelig moro! Vi åpner dørene for alle små og store helser, spøkelser og gresskarvenner.

* Bli med å lag din egen Halloween-pynt – hvis du tør...

* Hele utsalget er fylt med gode kupp – 25 % rabatt på alt denne dagen

* Smak vår skumle lapskaus til kr. 20,-. Vi serverer gratis kaffe, saft og nystekte sveler– så ingen trenger å gå sultne hjem. Ta turen innom og bli med på en uhyggelig hyggelig dag hos oss! Arr: Ressursen



Tirsdag 14. oktober kl. 10.00, på Hægelsheimen, kl. 11.45 på Venneslaheimen og kl. 13.30 på Venneslastua

«Skråstad gård»

Besøk av fruktbonde Ole Magne Omdal fra Skråstad gård. Her dyrkes det epler, plommer, rips, solvær og andre bærsorter. På gården produseres det bl.a. saft, syltetøy, gelè og eplemost som selges i egen gårdbutikk. Omdal vil fortelle om gården og alt som produseres der. Selvsagt blir det smaksprøver. *Arr: Den Kulturelle Spaserstokken*



Tirsdag 14. oktober kl. 19.00 på Ungdomshuset på Hægeland

«Filmkveld»

Program: «Hægelsfilmen 1963-65» & «Nye år i Hægeland». Billetter kr. 150,- som inkluderer brus, popcorn og noe søtt! Påmelding til Else Gerd på tlf. 90980644 innen fredag 10. oktober. Lotteri. *Arr: Hægeland Sogelag*



Tirsdag 14. oktober kl. 19.00 i Salen, Kulturhuset

Naturfotokveld

Besøk av naturfotograf Grete Jonsson. Presentasjon av hennes fotobok «Øyeblikk over lang tid» og andre naturfoto. Tekstforfatter Gunn Olufsen vil være til stede. Pris: Medlemmer i BioFoto Sørlandet og Vennesla film- og naturfotoklubb gratis. Øvrige betaler kr. 50,- ved inngang fra kl. 18.00. Billett er inkl. kaffe/kaker. *Arr: Vennesla film- og naturfotoklubb i samarbeid med BioFoto Sørlandet.*



Tirsdag 14. oktober kl. 19.00-21.00 på Mekkeklubben på Stemmen

Åpent på Mekkeklubben

Dette er for alle fra 8. klasse og opp til 18 år. Gratis adgang. *Arr: Moonlight*



Onsdag 15. oktober kl. 9.00-15.00 på PM5, Hunsfoss

«Vår framtid i Vennesla» - Næringslivets Dag

Møteplass mellom næringslivet i kommunen og elever fra ungdomsskole og videregående skole. *Arrangør: Vennesla næringsforening, Tratec ambassadør, Vennesla videregående skole, NAV Midt-Agder og Vennesla kommune*



Onsdag 15. okt. kl. 10.00-14.00 på Skaperiet, tidl. Samkom skole

Åpen Dag på Skaperiet

(tidl. Måneglytt Håndverk- og dagsenter)

Skaperiet er et dagtilbud og en arbeidsplass for mennesker med ulike bistandsbehov. Velkommen innom vår butikk med salg av unike produkter; håndlagde boligtekstiler, keramikk, såpe, de populære tennbrikettene. Vi har også noen flotte produkter fra Vennesla Day Care på Sri Lanka, et dagsenter for mennesker med funksjonsnedsettelse. Salgsinntekten fra disse produktene går uavkortet til støtte for senteret der.

Denne dagen selger vi også hjemmelagde kaker, vafler og god kaffe.

Arr: Skaperiet



Onsdag 15. oktober, Moonlight, nedre Vennesla

Gaming og kreativt verksted

Kl. 15.00-16.00 – Gaming. Her kan du komme og spille på gaming-PC'er, Nintendo Switch, Playstation 5 og bilspill med racingsstoler.

Kl. 16.00-20.00 – Kreativt verksted. Prøv deg med f.eks. maling, tegning, perling og leire. For hele eventet er det kiosk med kiosk-varer og enkle matretter. Åpent for alle fra 8. klasse og opp til 18 år. Gratis adgang.

Arr: Moonlight

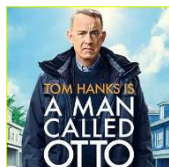


Onsdag 15. oktober kl. 17.00-21.30 på Moonlight kirkestua, Øvrebø

Kreativ kveld

Prøvd deg med f.eks. tegning, perling eller gaming. Kiosk med kioskvarer og enkle matretter. Åpent for alle fra 8. klasse og opp til 18 år. Gratis adgang.

Arr: Moonlight



Onsdag 15. oktober kl. 18.00 i Salen, Kulturhuset

Frivilligkino «A man called Otto»

Er du frivillig eller har du lyst til å bli det? Velkommen til filmkveld med en spennende film. Gratis popcorn og drikke fra kl. 17.30.

Arr: Vennesla Frivilligsentral



Onsdag 15. oktober kl. 19.00 på PM5, Hunsfos

«Bøker, mat og prat»

Besøk av forfattere Levi Henriksen, Håvard Rem og Bjørn Bakken.
Musikalske innslag ved Erik Faber.

Bill kr 375,-+ avgift inkl. mat på hunsfosopplevelse.no/events

Arr: Bøker, Mat og Prat



Torsdag 16. oktober kl. 10.00-14.00 utenfor Smia, Kulturhuset

Matsalg til inntekt for TV-Aksjonen 2025

Det selges vårruller, tikka masala og sveler på aksjonsdagen.

Arr: Vennesla voksenopplæring



Torsdag 15. oktober kl. 11.00-13.00 i Vennesla frikirke

Torsdagskafeen med kaffe og vafler

Hemmelig besøk kl. 12.00-12.30

Arr: Vennesla frikirke



Torsdag 16. oktober kl. 16.00-20.00 på Moonlight, nedre Vennesla

Åpen klubbkveld

Kreativt rom, bandrom, gaming, bordtennis og biljard. Kiosk med kioskvarer og enkle matretter. Åpent for alle fra 8. klasse og opp til 18

år. Gratis adgang.

Arr: Moonlight



Torsdag 16. oktober kl. 16.00-20.00 i Hunsfos Skatepark

Åpen Dag på Hunsfos Skatepark

Velkommen til en ettermiddag og kveld med fart, moro og felleskap.

Ta gjerne med eget utstyr dersom du har, men vi har også en del utstyr og beskyttelse til utlån. Foreldre må være med de yngste barna. Dersom været er fint, fyrer vi opp grillen – ellers vil kiosken i skateparken være åpen med salg av enkel mat og drikke. Vi gleder oss til å se deg! Åpen arena – alle skater og kjører på eget ansvar.

Arr: Hunsfos Skatepark



Torsdag 16. oktober kl. 18.30 i Salen, Kulturhuset

«Dette er våre liv»

Vennesla historielag får besøk av Hilde Merete og Bjarne Nordhagen og andre gjester. Det blir en spennende samtale med Ove Holmquist Arntzen. Brødrene Arntzen i fri dressur drar i gang allsang med kjente Venneslasanger.

Gratislotteri med «historiske» gevinster. Inngang kr. 100,- på www.venneslakulturhus.no Arrangør: Vennesla historielag



Fredag 17. oktober kl. 10.00-14.30 på Smia, Kulturhuset

Frivilligdag

I dag snakker vi om frivilligheten. Daglig leder vil fortelle om hva det innebærer å være frivillig og hvordan du kan engasjere deg. Det serveres gratis svele og kaffe til våre frivillige som takk for innsatsen. Fra 12.30-14.00 blir det brettspill og sosialt samvær med noe godt attåt. Arr: Vennesla Frivilligsentral



Fredag 17. oktober kl. 19.00-23.00 på Moonlight, nedre Vennesla

Åpen klubbkveld

Kreativt rom, bandrom, gaming, bordtennis og biljard. Kiosk med kioskvarer og enkle matretter. Åpent for alle fra 8. klasse og opp til

18 år. Gratis adgang. Arr: Moonlight



Fredag 17. oktober kl. 18.00 på Kile bedehus

Basar med nogo attåt

Salg av årer og nummer på bok, andakt og kaffipause.

Anne Nilsen Sørli syng frå gamle skulesongbøker.

Arr: Kile bedehus og Vennesla dialekt- og mållag



Lørdag 18. oktober fra kl. 10.00 på Atrium Senter

Vær med å lag en Fantasibutikk

Alle barn 3-12 år - og gjerne hele familien, er invitert til å bygge en fantasibutikk på Atrium Senter. Vi fyller et tomt lokale med papp, fantasi og byggelyst – og lager alt det som ikke finnes noe annet sted: * Magiske dyr, * Kjempestore is, * Blomster som aldri visner... eller alt hva Du finner på. Vi stiller ut alt i uke 43. Arr: Vitensenteret Kristiansand og Atrium Senter



Lørdag 18. oktober kl. 11.00-15.00 på Smia, Kulturhuset

Kortreist på Smia

Denne dagen står kortreist og bærekraftig mat i sentrum. På menyen finner du en smakfull lapskaus laget på hjemmedyrkede grønnsaker og kortreist kjøtt – et eksempel på hvordan råvarer rett fra hagen og nærområdet kan bli til sunn mat. I tillegg serveres selvsagt mye annet godt fra kafeen, som alltid.

Arr: Vennesla Frivilligsentral



GRØNN URBAN BYGD

Lørdag 18. oktober kl. 12.00 i Salen, Kulturhuset

«Grønn Urban Bygd – sammen for inkludering og fellesskap»

Hvordan kan vi bli en grønn, urban bygd og skape følelse av tilhørighet for alle?

Trekning på Festivalband og kåring av hva innbyggerne er mest stolt over.

Fotokonkurranse på Visit Vennesla sin Instagram konto. Ordføreren og ledergruppa får en utfordring fra Pia fra Team Pølsa og den beste TikTok-psykologen, Psykdeg. Arr: Hunsfos næringspark, Global Compact, Team Tomorrow og Vennesla kommune



Lørdag 18. oktober kl. 15.30-20.00 i Foajeen på Kulturhuset
og søndag 19. oktober 11.00-17.00 i Foajeen på Kulturhuset
(og søn. 26.10 kl. 11.00-17.00)

Workshop i oljemaling for ungdommer 13-20 år

Instruktør er Monika Lavoll. UKM dekker elevavgift for deltakere fra Vennesla og Iveland. Påmelding: <https://www.knuden.no/kulturskole-for-alle/talent-soer/talent-soer-visuell-kunst/>. Kontakt: kulturskolen@vennesla.kommune.no
Arr: Talent Sør og UKM Iveland og Vennesla

NABOEN

Lørdag 18. oktober kl. 22.00 på Naboen Vennesla

Nabo Jam

Vi inviterer til en kveld fylt med vakre stemmer, dyktige musikere og et repertoar du garantert vil kjenne igjen. Det blir sanger fra 80-, 90- og 2000-tallet! ✨
Kveldens artister er: Thomas Fagervik, Andre Aamås og Elisabeth Fjermeros.
Bill kr. 200,- i døra. 20-års aldersgrense.

For booking av bord: <https://booking.gastroplanner.no/naboenvennesla/t>

Arr: Naboen Vennesla



Søndag 19. oktober kl. 13.00-17.00 på Bommen Elvemuseum

Åpent museum med kafè

Kåseri med fruktbonde Ole Magne Omdal. Kafè med kaffe, brus og de berømte Bommen-vaflene. Mulighet for omvisning.

Arr: Bommens Venner



Søndag 19. oktober kl. 14.00-19.00, på Øvrebø gml. Prestegård

Åpent museum og quizkveld

Historielaget holder bygdesamlingen i låven åpen for publikum 14-17. Fra kl. 17.00 inviteres alle til en uhøytidelig og gøy quiz på prestegården. Quizmaster er Jon Hageland. Velkommen både som lag eller alene, så setter vi sammen lag. Arrangementet er gratis. Det er premier og vi serverer kveldsmat.

Arr: Øvrebø historielag og Øvrebø menighet



Søndag 19. oktober kl. 19.00 i Vennesla kirke

Konsert med Iver Kleive og Knut Reiersrud

Vi har gleden av å ønske velkommen til konsert med orgel og gitar! Iver Kleive er regnet for å være en av våre fremste organist og Knut Reiersrud har vunnet en særlig plass i manges hjerter med sin allsidighet innen de fleste musikksjangere. Det blir et sammensatt og vakkert program. Du kan vente musikk skrevet for orgel og mye musikk du ikke trodde passet for orgel. Bill kr. 395 + avgift på www.checkin.no og ved inngangen.

Arr: Vennesla folkeakademiet