

TILTAK OG TJENESTER FOR BARN, UNGE OG FAMILIER I VENNESLA KOMMUNE

I forbindelse med ***Sterkere sammen - Plan for tverrfaglig samarbeid og tidlig innsats for barn, unge og familier 2026-2030*** er oversikten over forebyggende tiltak som tilbys i Vennesla kommune oppdatert. Tiltakene deles inn i universell forebygging (bra for alle) markert med grønt, selektiv forebygging (nyttig for noen) markert med gult og indisert forebygging (nødvendig for den enkelte) markert med rødt.

| Enhet                | Tiltak og formål                                                                                                                                                                                                                                                                             | Målgruppe        | Ansvarlig for tiltaket                                                            | Krever vedtak |
|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| <b>Tilbud 0-6 år</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                  |                                                                                   |               |
| Barn og familie      | <b>Fødsel- og foreldreforberedende kurs</b>                                                                                                                                                                                                                                                  | Gravide          | Helsestasjonen<br><br>Samarbeid mellom jordmor, helsesykepleier og fysioterapeut. | Nei           |
| Barn og familie      | <b>Barselbesøk</b><br>Jordmor og helsesykepleier tilbyr barselbesøk til alle familier kort tid etter hjemkomst fra sykehus. Hensikten med besøket er å ivareta mor og barns helse i nyfødtp perioden, gi veiledning til en vellykket ammestart og gi støtte til foreldrene i den nye rollen. | Nybakte foreldre | Helsestasjonen ved jordmor og helsesykepleier                                     | Nei           |

|                 |                                                                                                                                                                                                                      |                                      |                 |     |
|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|-----------------|-----|
| Barn og familie | <b>Foreldreveiledning</b> Familiesenteret gir råd og veiledning til familier med barn og unge fra 0-20år. Tjenesten er et lavterskeltilbud for familier i kommunen. Brukere kan selv ta kontakt med familiesenteret. | Familier med barn og unge fra 0-20år | Familiesenteret | Nei |
| Barn og familie | <b>Emosjonsfokustert ferdighetstrening for foreldre</b> Todagerskurs i Emotion Focused Skills Training for Caregivers (EFST), som er en anerkjent vitenskapelig metode for å håndtere følelser i foreldrerollen.     | Foreldre med barn fra 0-18år         | Familiesenteret | Nei |
| Barn og familie | <b>Hvordan styrke barns robusthet</b> 2,5 timers kurs for foreldre som ønsker å ha fokus på å bidra til å gjøre egne barn mer robuste, og som ønsker å reflektere rundt dette temaet.                                | Foreldre med barn fra 0-18år         | Familiesenteret | Nei |
| Barn og familie | <b>Når barnet ditt har sterke følelser</b> Kurset for foreldre som ønsker å lære mer om hvordan hjelpe og håndtere barn som har sterke følelsesuttrykk.                                                              | Foreldre med barn fra 0-18år         | Familiesenteret | Nei |
| Barn og familie | <b>Helsestasjonslege</b>                                                                                                                                                                                             | Barn fra 0-6år                       | Helsestasjonen  | Nei |

|                 |                                                                                                                                                                                                                                        |                                                      |                                                |     |
|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|------------------------------------------------|-----|
|                 | Helsestasjonslegen undersøker barnet ved 6 uker, 6 måneder, 1 år, 2 år og ved skolestartundersøkelsen på 1.trinn. Helsestasjonen tilbyr målrettet oppfølging utover rutinemessige kontroller ved behov.                                |                                                      |                                                |     |
| Barn og familie | <b>Barnefysioterapi</b><br>Barnefysioterapeutens kartlegger og setter i verk tiltak for barn og unge med forsinket eller avvikende motorisk utvikling.                                                                                 | Barn og unge fra 0-18år                              | Fysioterapi barn 0-18år                        | Nei |
| Barn og familie | <b>«Godt begynt»</b><br>«Godt begynt» handler om at barn og unge skal ha best mulig helse i sin hverdag, og at helsesykepleiere i helsestasjonene og på skolene kan arbeide ut fra best tilgjengelig kunnskap for å bedre hjelpe alle. | 4år<br>Skolestart<br>5.klasse                        | Helsestasjonen og skolehelsetjenesten          | Nei |
| Barnehage       | <b>Circle of security (COS-P) foreldreveiledningskurs</b> COS-P gir foreldre verktøy til å forstå bedre hvilke behov barn har, hvilke signaler de gir og hva vi kan gjøre for å møte disse behovene bedre.                             | Årlig tilbud til foreldre med 3åringer i barnehagene | Autoriserte pedagoger og styрere i barnehagene | Nei |

|                               |                                                                                                                                                                                                                                               |                 |                                                                             |     |
|-------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------|-----|
| Barnehage                     | <b>«Si det!» Del 1 og 2.</b><br>Samtaleverktøy som skal bidra til å styrke barnehageansattes kunnskap og kompetanse til å samtale med barn om vold, overgrep og utfordringer i hjemmeforhold som rus, psykiske lidelser og høyt konfliktnivå. | Barn fra 0-6år  | Pedagoger i barnehagene                                                     | Nei |
| Barnehage /<br>Venneslaskolen | <b>Overgang barnehage – skole/SFO</b><br>Gjennom rutiner og faglig plan for overgangen skal barn oppleve en trygg og god overgang fra barnehage til skole og SFO.                                                                             | Barn fra 5-8år  | Pedagog i barnehagen og<br>SFO<br>Lærer på første trinn<br>Styrer og rektor | Nei |
| Venneslaskolen                | <b>Vennegrupper</b><br>Kontaktlærer deler inn i vennegrupper, møtes til aktiviteter i skolegården/klasserommet.                                                                                                                               | Barn fra 5år    | Kontaktlærer Rektor                                                         | Nei |
| Venneslaskolen                | <b>Besøk i barnehagen</b><br>barn fra 1. trinn besøker barnehagen                                                                                                                                                                             | Barn fra 6år    | Kontaktlærer Rektor                                                         | Nei |
| Venneslaskolen                | <b>Klassetrivsel.no</b> Verktøyet benyttes før utviklingssamtaler på høsten og vår for å kartlegge klassemiljø og den enkelte elevs trivsel.                                                                                                  | Barn fra 6-16år | Kontaktlærer Rektor                                                         | Nei |
| Venneslaskolen                | <b>LINK – Livsmestring i norske klasserom</b>                                                                                                                                                                                                 | Barn fra 6-16år | Kontaktlærer Rektor                                                         | Nei |

|                 |                                                                                                                                               |                                                                                                                  |                               |    |
|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|----|
| Barn og familie | <b>Barnekoordinator</b><br>Skal sikre nødvendig oppfølging og samordning av tjenestetilbud rundt et barn som trenger ulike velferdstjenester. | For familier med barn med alvorlig sykdom, skade eller nedsatt funksjonsevne som trenger ulike velferdstjenester | Habilitering for barn og unge | Ja |
| Barn og familie | <b>Individuell plan</b><br>Koordinering<br>Råd og veiledning til foreldre<br>Avlastningsvedtak                                                | Barn fra 0-18år med diagnose og/eller spesielle behov                                                            | Habilitering 0-18år           | Ja |
| Barn og familie | <b>Praktisk bistand</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Støttesamtaler og veiledning til barn, foresatte og søsken</li> </ul>          | Barn fra 0-18år med medfødte funksjonsnedsettelse, ervervede                                                     | Habilitering 0-18år           | Ja |

|                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                        |                                                                                                                                                                            |     |
|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
|                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>Koordinering av tjenester og ansvarsgrupper</li> <li>Støttekontakt</li> <li>Avlastning</li> </ul>                                                                                                                                                        | funksjonsnedsettelse etter sykdom eller skade og pårørende             |                                                                                                                                                                            |     |
| Barn og familie | <b>«Sammen på vei»</b><br>«Sammen på vei» er et intensivt oppfølgingsprogram for kvinner med sammensatte utfordringer som skal bli mor for første gang. Programmet består av jevnlig hjemmebesøk av en jordmor eller helsesykepleier fra tidlig i graviditeten og frem til barnet fyller to år. | Gravide med sammensatte utfordringer som skal bli mor for første gang. | Samarbeid mellom Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet (Bufdir), og Regionsenter for barn og unges psykiske helse Øst og Sør (RBUP), jordmortjenesten og Helsestasjonen. | Nei |

|                 |                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                              |                                       |     |
|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|-----|
| Barn og familie | <b>Pedagogisk psykologisk tjeneste (PPT)</b><br>Pedagogisk psykologisk tjeneste (PPT) er en lovpålagt rådgivende tjeneste som skal hjelpe barnehager og skoler med å legge til rette for barn og elever med særlige behov.                                               | Henviste barn. Tjenesten gir råd knyttet til barn, ungdom opp til 16år og voksne i voksenopplæringen, som har særlige behov. | Pedagogisk psykologisk tjeneste (PPT) | Nei |
| Barn og familie | <b>Barnesamtaler</b><br>Barn som på ulike måter strever og har behov for samtaler.                                                                                                                                                                                       | Barn og unge fra 0-20år                                                                                                      | Familiesenteret                       | Nei |
| Barn og familie | <b>SMIL – Styrket mestring i livet - gruppetilbud</b><br>SMIL-tilbudet retter seg mot barn og unge som pårørende. Når mor, far eller søsken har en helseutfordring, kan SMIL være et godt møtested for barn, unge og deres familier.                                     | Barn og unge i alderen 8-13år som er pårørende til foreldre med psykiske eller rusrelaterte helseutfordringer.               | Familiesenteret                       | Nei |
| Barn og familie | <b>Kompetanseteam</b><br>Støttefunksjon for ansatte i tjenester som arbeider med barn og unge (barnehage, skole, helsestasjon, barnevern, PPT m.fl.). Brukes når det er behov for tverrfaglig drøfting, tidlig vurdering av bekymring eller veiledning om videre tiltak. | Barn og unge i alderen 0-18år                                                                                                | Barn og familie                       | Nei |

|                      |                                                                                                                                                                                                                   |                    |                    |     |
|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|--------------------|-----|
| Barn og familie      | <b>Miljøterapeutisk team</b> Familier og ungdom med økt bekymring og som er i behov av spisset veiledning, og ukentlige oppfølging over tid.                                                                      | Familier og ungdom | Barneverntjenesten | Ja  |
| <b>Tilbud 6-18år</b> |                                                                                                                                                                                                                   |                    |                    |     |
| Barn og familie      | <b>Helsestasjon for ungdom</b><br>Åpent torsdager klokken 15-17.<br><br>Råd og veiledning fra, helsesykepleier innen temaer som kropp, helse, pubertet etc. Foreskrivning av prevensjon.                          | Ungdom fra 13-25år | Helsestasjonen     | Nei |
| Kultur               | <b>Friskus Fritidskonto</b><br>Alle barn og ungdommer mellom 6 og 18 år i Vennesla kommune får hvert år 2000 kr inn på sitt eget fritidskort fra kommunen. Disse pengene kan brukes til ulike fritidsaktiviteter. | 6-18 år            | Kultur             | Nei |
| Kultur               | <b>Dans</b><br>Barnedans 6-11 år<br>Jazzdans 12-18 år<br>Fast ukentlig tilbud                                                                                                                                     | 6-18år             | Kulturskolen       | Nei |
| Kultur               | <b>Band</b><br>Fast ukentlig tilbud                                                                                                                                                                               | 3.trinn og oppover | Kulturskolen       | Nei |
| Kultur               | <b>Teater</b><br>Fast ukentlig tilbud                                                                                                                                                                             | 5. - 10.trinn      | Kulturskolen       | Nei |

|                         |                                                                                                                              |                                                                 |                                     |     |
|-------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------------|-----|
| Kultur                  | <b>Musikal</b><br>Fast ukentlig tilbud<br>Søkes ved audition                                                                 | Fra 5.trinn ut VGS<br>Hovedvekt ungdommer<br>8.trinn og oppover | Kulturskolen                        | Nei |
| Kultur                  | <b>Musikk</b><br>Fast ukentlig tilbud. Individuelle spilletimer og smågruppe undervisning i bandinstrumenter, piano og sang. | 3.trinn og oppover                                              | Kulturskolen                        | Nei |
| Kultur                  | <b>Sommerkulturskole</b>                                                                                                     | Mellomtrinn og oppover                                          | Kulturskolen                        | Nei |
| Kultur/ Barn og familie | <b>UKM</b><br>Ung kultur møtes. Ungdommens egen kulturfestival og møteplass                                                  | 10 – 20 år<br>Hovedmålgruppe ungdom 13 og oppover               | Moonlight, kulturskolen             | Nei |
| Barn og familie         | <b>Gatemekling/konfliktverksted</b><br>Gatemegling er et 15timers kurs for ungdom som lærer dem om                           | Ungdom i alderen 13-23år                                        | Moonlight i samarbeid med Røde Kors | Nei |

|                 |                                                                                                                                               |              |                           |     |
|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|---------------------------|-----|
|                 | kommunikasjon, konflikthåndtering og megling.                                                                                                 |              |                           |     |
| Barn og familie | <b>7.klassefest</b><br>Bli kjent fest med tanke på overgang til ungdomskolen.                                                                 | 7.klassinger | Moonlight                 | Nei |
| Barn og familie | <b>Oppstartsuke med 8.klasse</b><br>Moonlight er med skolen og lager konkurranser og lignende for å bli kjent med de nye ungdomsskoleelevene. | 8.klassinger | Moonlight og Ungdomskolen | Nei |

|                 |                                                                                                                             |               |           |     |
|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------|-----|
| Barn og familie | <b>Åpen klubbkveld</b><br>Hver fredag er det klubbkveld hvor ungdom kan komme å være, spille bordtennis, biljard, game osv. | 8.klasse-18år | Moonlight | Nei |
| Barn og familie | <b>Moon +</b><br>Åpen klubbkveld for eldre ungdom. Her kan man henge, spille biljard, bordtennis, game og gratis mat.       | 16-24år       | Moonlight | Nei |
| Barn og familie | <b>Gaminggruppe</b><br>For ungdommer som er interessert i å game sammen.                                                    | 8.klasse-18år | Moonlight | Nei |

|                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |                  |     |
|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|------------------|-----|
| Barn og familie | <b>Moonlight Øvrebø</b><br>Klubbkvelder hver onsdag og fredager i oddetallsuker. Her spiller vi biljard, bordtennis, quiz og mer.                                                                                                                                                         | 8.klasse-18år | Moonlight Øvrebø | Nei |
| Barn og familie | <b>Mekkeverksted Øvrebø</b><br>Møtes for å skru sammen på ulike prosjekter.                                                                                                                                                                                                               | 8.klasse-18år | Moonlight Øvrebø | Nei |
| Barn og familie | <b>Sommerprosjektet</b><br>Prosjektet starter etter skoleslutt og varer til midten av sommeren. Her kan ungdom søke for å bli med. Vi deler inn mindre grupper som får ulike arbeidsoppgaver gjennom prosjektet. Prosjektet har gratis lunsj hver dag og ulike gøye aktiviteter hver uke. | 8.klasse-18år | Moonlight        | Nei |
| Barn og familie | <b>Sommeraktiviteter</b>                                                                                                                                                                                                                                                                  | 8.klasse-18år | Moonlight        | Nei |

|                |                                                                                                                                                                    |                                                       |                                                                                                                                 |     |
|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
|                | Flere aktiviteter gjennom uken som strikkhopping, dyreparken, grilling, wakeboardpark osv.                                                                         |                                                       |                                                                                                                                 |     |
| Venneslaskolen | <b>Skolehelsetjenesten</b> Alle skoler har en skolehelsetjeneste med helsesykepleier. Helsesykepleier gir råd og veiledning om fysisk, psykisk eller sosial helse. | Elever i 1.-10.klasse<br>Elever på Videregående skole | Helsesykepleier                                                                                                                 | Nei |
| Venneslaskolen | <b>Klassetrivsel.no</b> Verktøyet benyttes før utviklingssamtaler på høsten og vår for å kartlegge klassemiljø og den enkelte elevs trivsel.                       | Barn fra 6-16år                                       | Kontaktlærer Rektor                                                                                                             | Nei |
| Venneslaskolen | <b>LINK – Livsmestring i norske klasserom</b>                                                                                                                      | Barn fra 6-16år                                       | Kontaktlærer Rektor                                                                                                             | Nei |
| Venneslaskolen | <b>Kjernegruppe</b><br>Lavterskel og individrettet tilbud til barn og unge det er en bekymring rundt.                                                              | 6-21år                                                | Sosiallærer på skolen leder kjernegruppene. Samarbeid mellom skole, politi, barnevernet, Moonlight og andre etater etter behov. | Nei |
| Venneslaskolen | <b>Skolefraværsteam</b> Oppfølging av elever med bekymringsfullt fravær.                                                                                           | Elever i 1.-10.klasse                                 | Rektor/kontaktlærer.                                                                                                            | Nei |
| Venneslaskolen | <b>Mobilt team</b><br>Mobilt team er et kommunalt lavterskeltilbud som bistår skolene med tilrettelegging for elever med atferd- og samspillproblematikk.          | Elever i 1.-10.klasse                                 | Mobilt team i samarbeid med skolen                                                                                              | Nei |

|                 |                                                                                                                                                                                     |                          |                                                                |     |
|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|----------------------------------------------------------------|-----|
| Venneslaskolen  | <b>Venneslabrua</b><br>Individuell oppfølging av ungdom som står i fare for å droppe ut av skolen.                                                                                  | Ungdom i alderen 15-24år | Samarbeid mellom Vennesla kommune, Agder fylkeskommune og NAV. | Nei |
| Barn og familie | <b>Oppfølging i skoletid</b><br>Individuell oppfølging av elever og deltagelse i kjernegrupper etter behov.                                                                         | 8.-10.klasse             | Moonlight                                                      | Nei |
| Barn og familie | <b>Familieråd</b><br>Familieråd legger til rette for at man sammen med familien finner konkrete løsninger ut fra barnets behov og lager en avtale på det.                           | Barn og unge fra 0-18år  | Familiesenteret<br>(forebyggende familieråd)                   | Nei |
|                 |                                                                                                                                                                                     | Barn og unge fra 0-24år  | Barneverntjenesten<br>(ordinære familieråd)                    | Ja  |
| Barn og familie | <b>Cos parenting (COS-P)</b> COS Parenting er et veiledningsprogram for foreldre og andre omsorgspersoner. Programmet kan brukes både individuelt, med foreldrepar eller i grupper. | Foreldre                 | Familiesenteret                                                | Nei |
| Barn og familie | <b>Besøkhjem</b>                                                                                                                                                                    | Barn og unge fra 0-15år  | Barneverntjenesten                                             | Ja  |
| Barn og familie | <b>Sinnemestringskurs</b> Gruppetilbud                                                                                                                                              | Ungdom og voksne         | Barneverntjenesten i samarbeid med familiesenteret             | Nei |
| Barn og familie | <b>Støttefamilie</b>                                                                                                                                                                | Barn og unge fra 0-25år  | Barneverntjenesten                                             | Ja  |

|                 |                                                                                                                                              |                                      |                                                |     |
|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------------------|-----|
| Barn og familie | <b>Vanlig men vondt</b><br>Gruppe for barn og unge som har opplevd foreldres skilsmisse. Målet er å ivareta de unges behov ved samlivsbrudd. | Barn og unge fra 5.-10.klasse        | Helsesykepleier                                | Nei |
| Moonlight       | <b>Russamtale ungdom</b><br>Lavterskel samtaler/veiledning for ungdom for ungdom                                                             | Ungdom og unge voksne mellom 14-23år | Moonlight i samarbeid med Oppfølgingstjenesten | Nei |

|                           |                                                                                                                             |              |                           |     |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|---------------------------|-----|
| Vennesla frivilligsentral | <b>Nettverkskoordinator – barn og unge</b><br>Støtte til mennesker innenfor målgruppen i forhold til nettverk og aktivitet. | Barn og unge | Vennesla frivilligsentral | Nei |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|---------------------------|-----|

|                 |                                                                                                                                            |                      |                            |    |
|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|----------------------------|----|
| Barn og familie | <b>Multisystemisk terapi (MST)</b><br>Behandlingstilbud som drives av Bufetat. Det er barneverntjenesten som henviser/søker om behandling. | Barn/ungdom/foreldre | Barneverntjenesten/Bufetat | Ja |
|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|----------------------------|----|

|                   |                                                                                                                                          |                    |               |     |
|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------|-----|
| <b>Tilbud 18+</b> |                                                                                                                                          |                    |               |     |
| Livsmestring      | <b>Mestringskurset tankevirus</b><br>To dagers mestringskurs om hvordan tankene og oppmerksomheten påvirker humøret og handlingene dine. | Personer over 18år | Psykisk helse | Nei |

|                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                |                 |     |
|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-----------------|-----|
| Barn og familie | <b>Sinnemestringskurs</b><br>For personer som føler at de sliter med sinnemestring, men som ikke har alvorlige psykiske vansker eller alvorlig rusproblemer. Oppstart ved forespørsel/interesse.                                                                                                          | Personer over 18år<br>Deltagere med barn prioriteres.          | Familiesenteret | Nei |
| NAV             | <b>MOVE</b><br>For ungdom som ikke deltar i skole eller arbeidsliv. Det undervises i livsmestringstema og ellers det som ungdommen er opptatt av. Fokus på tett oppfølging av ungdom ut mot arbeid/utdanning. Individuell oppfølging. Oppmøte tre dager i uken.                                           | Ungdom mellom 16-30år                                          | NAV             | Nei |
| NAV             | <b>Unge foreldre</b><br>Det tilbys tett oppfølging med samtaler rundt det å mestre foreldrerollen. Det jobbes med motivasjon til utdanning, arbeid og aktivitet. Det tilbys deltakelse i gruppe hver onsdag hvor det tas opp aktuelle tema, knyttet til foreldrerollen og utdanning, arbeid og aktivitet. | For unge foreldre under 30år som er bosatt i Vennesla kommune. | NAV             | Ja  |
| NAV             | <b>Økonomisk råd og veiledning</b><br>Veiledning knyttet til personlig                                                                                                                                                                                                                                    | For alle aldersgrupper                                         | NAV             | Ja  |

|  |                                                                               |  |  |  |
|--|-------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|
|  | økonomi og alt det innebærer. Det settes opp jevnlig møter i en gitt periode. |  |  |  |
|--|-------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|

|              |                                                                                                                                                                                          |                                      |                                                |     |
|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------------------|-----|
|              |                                                                                                                                                                                          |                                      |                                                |     |
| Livsmestring | <b>Kurs i bekymringsmestring</b> Kurs i bekymringsmestring er et tilbud til de som opplever å være plaget av angst, bekymringer og/eller stress, og som vil ha en mer avslappet hverdag. | Personer over 18år                   | Psykisk helse                                  | Nei |
| Livsmestring | <b>Mestringskurset tankevirus</b> To dagers mestringskurs om hvordan tankene og oppmerksomheten påvirker humøret og handlingene dine.                                                    | Personer over 18år                   | Psykisk helse                                  | Nei |
| Livsmestring | <b>Assistert selvhjelp</b> Digitalt verktøy                                                                                                                                              | Personer over 18år                   | Psykisk helse                                  | Nei |
| Livsmestring | <b>Hjørnet dagsenter</b> Lavterskel aktivitetstilbud                                                                                                                                     | Personer over 18år                   | Psykisk helse                                  | Nei |
| Livsmestring | <b>Feltsykepleie</b> Lavterskel rus                                                                                                                                                      | Personer over 18år                   | Oppfølgingstjenesten                           | Nei |
| Livsmestring | <b>Gruppetilbud rus</b> Mestringsgruppe                                                                                                                                                  | Personer over 18år                   | Oppfølgingstjenesten                           | Nei |
| Livsmestring | <b>Gruppetilbud ungdom</b>                                                                                                                                                               | Ungdom og unge voksne mellom 16-23år | Oppfølgingstjenesten i samarbeid med Moonlight | Nei |

|                 |                                                                                                                                               |                                                                         |                                 |     |
|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|-----|
|                 | Lavterskel gruppetilbud for ungdom med mindre rusadferd                                                                                       |                                                                         |                                 |     |
| Livsmestring    | <b>Støttekontakt</b><br>Bistand i forhold til sosiale aktiviteter etter individuell kartlegging.                                              | Personer over 18år                                                      | Psykisk helse                   | Ja  |
| Livsmestring    | <b>Naturgruppe</b><br>Ukentlig turgruppe for deg som ønsker å nyte naturens helsefremmende effekter i trygghet sammen med andre.              | Personer over 18år                                                      | Psykisk helse                   | Nei |
| Helse og omsorg | <b>Individuell plan</b><br>Bistand til utarbeiding og oppfølging av individuell plan og koordinering av tjenester                             | Personer over 18år som har sammensatte tjenester                        | Alle enheter i helse- og omsorg | Ja  |
| Helse og omsorg | <b>Praktisk bistand til daglige gjøremål</b><br>Bistand til oppfølging etter individuell kartlegging                                          | Personer som etter helse- og omsorgstjenesteloven har behov for bistand | Alle enheter i helse- og omsorg | Ja  |
| Helse og omsorg | <b>Syn- og hørselskontakt</b><br>Kommunens syn- og hørselskontakt kartlegger behov, foretar hjemmebesøk og bestiller nødvendige hjelpemidler. | Personer med varig nedsatt syn eller hørsel                             | Livsmestring                    | Ja  |

|                           |                                                                                                                                                             |                                                                                                    |                                                                      |     |
|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-----|
| Vennesla frivilligsentral | <b>Ressursen – senter for deltagelse og mestring</b><br>Aktivitetstilbud med mulighet for frivillig arbeid (ideutvikling, produksjon og salg) og møteplass. | Personer over 18år uten dagtilbud som har hatt utfordringer med rus, psykiske lidelser, språk etc. | Vennesla frivilligsentral<br>Øvrebø og Hægeland frivilligsentral     | Nei |
| Vennesla frivilligsentral | <b>Nettverkskoordinator – rus og psykisk helse</b><br>Støtte til mennesker innenfor målgruppen ift. nettverk, aktivitet og frivillig arbeid.                | Personer over 18år som har/har hatt problemer mer rus eller psykiske lidelser.                     | Vennesla frivilligsentral                                            | Nei |
| Barn og familie           | <b>Hybel med oppfølging</b>                                                                                                                                 | Ungdom                                                                                             | Barneverntjenesten                                                   | Ja  |
| Livsmestring              | <b>Tjenester i bofelleskap for personer med utfordringer i forhold til rus</b><br>Bistand til oppfølgingsbehov etter individuell kartlegging.               | Personer over 18år                                                                                 | Enhet for Livsmestring                                               | Ja  |
| Livsmestring              | <b>Tjenester i bofelleskap for personer med utfordringer i forhold til psykisk helse</b><br>Bistand til oppfølgingsbehov etter individuell kartlegging.     | Personer over 18år som har sammensatte tjenester                                                   | Enhet for livsmestring                                               | Ja  |
| Helse og omsorg           | <b>Jegersberg gård</b><br>Helhetlig rehabilitering for personer med rusmiddelavhengighet.                                                                   | Personer over 18år som har langvarig rusmiddelavhengighet                                          | Interkommunalt samarbeid mellom vennesla. Lillesand og Kristiansand. | Ja  |