



Vennesla kommune

«MED BARNET I FOKUS»

Et hefte om tilknytning – om det å begynne i barnehage



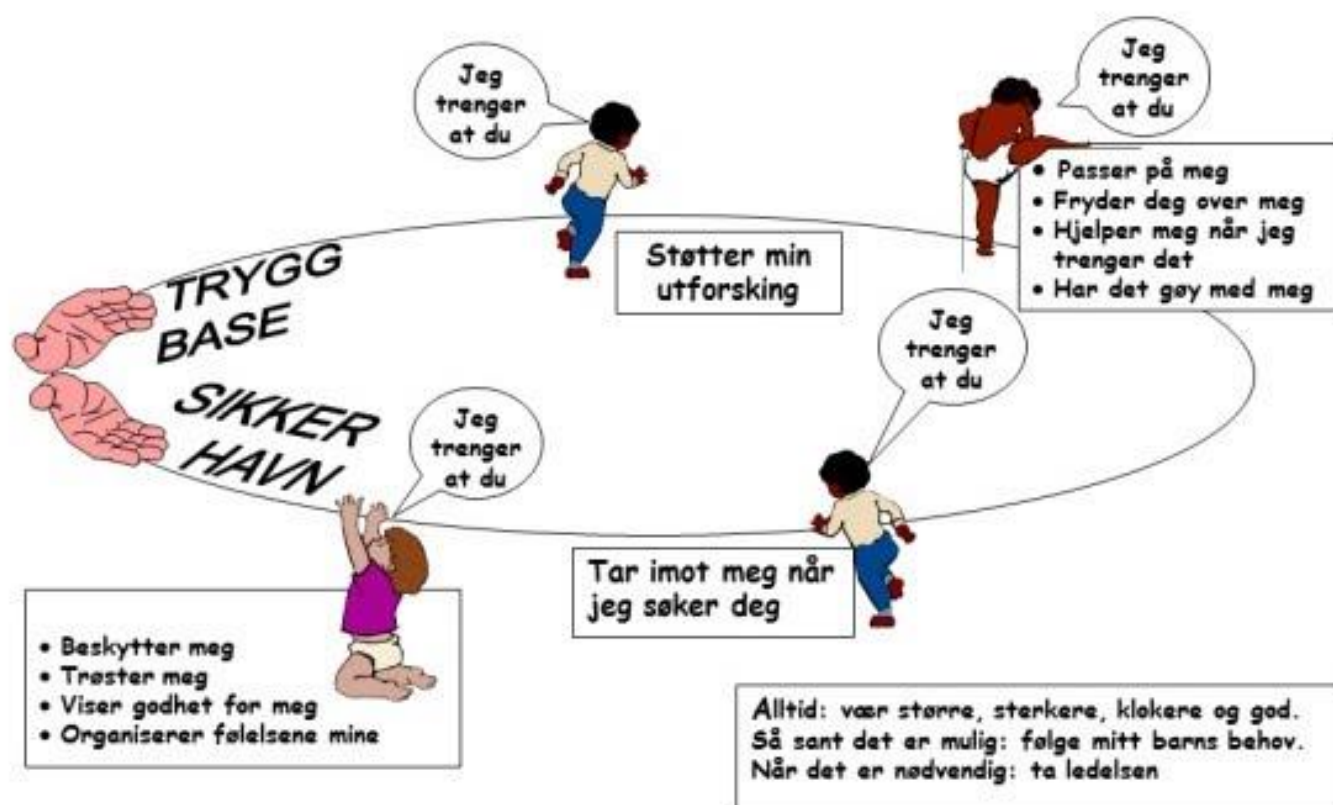
Informasjonsbrosjyre til foreldre

Solsletta barnehage

Hva trenger små barn?

Forskning, kunnskap og erfaring sier noe om hva små barn trenger. Vi vet at de minste barna trenger å få nære tilknytningspersoner og at de trenger tid for å utvikle en trygg og god relasjon til nye mennesker. Familien er de viktigste omsorgspersonene i et lite barns liv. Familien representerer en trygg base for barnet når de skal oppleve, utforske og erfare nye ting. Å begynne i barnehage er den første store overgangen i barnets liv – de vil da trenge foreldrene som sin trygge base når de skal bli kjent med barnehagen og de ansatte.

TRYGGHETSSIRKELEN - circle of security (COS):



Vi har noen rammer vi forholder oss til i vår tilvenning. Samtidig ønsker vi å tilrettelegge for at tilvenningen tar høyde for barnas individuelle behov så langt det lar seg gjøre.

- En av foreldrene er til stede med barnet de første 5 dagene
- Barnet får en kontaktperson som har et spesielt ansvar for å bygge en god og nær relasjon til barnet og foreldre. Sammen danner vi en slags «omsorgstrekant» mellom foreldre, barn og den ansatte – med mål om en så trygg overgang som mulig
- Kontaktperson overtar gradvis ansvaret for barnet

Når et barn begynner i barnehagen, er det for mange første gang dere overlater en del av omsorgen og ansvaret for barnet til andre. Det er viktig at dere kjenner dere trygge på at avgjørelsen om å starte i barnehagen er riktig. For barnets trygghet er det viktig at dere foreldre også er trygge her i barnehagen. Om barnet og familien trives vil i stor grad være avhengig av om barnehagen løser oppstarten på en god måte. Vi ønsker at dere kommer på besøk før oppstart. Pedagogisk leder tar kontakt og avtaler besøksdager. I juni har vi foreldremøte for alle nye som skal begynne i barnehagen.

*Hos oss sover barna i
hengekøyer når vi er på tur!*





Hvor lang tid barnet trenger for å bli trygg avhenger av barnets personlighet, alder og tidligere erfaringer, samt hvordan de blir møtt av de ansatte i barnehagen. Hvert barn trenger i denne perioden mye voksenkontakt, og vil få en kontaktperson som har spesielt ansvar for barnet og kontakten med foreldrene. Det er mange barn som er nye i august og når foreldrene er til stede i barnehagen sikrer man barnets behov for mye voksenkontakt.

Ingen barn og familier er like, derfor er det umulig å gi råd som passer for alle, men vi ønsker at dere skal bli møtt ut fra deres behov. Det er lurt å ha med noe som er kjent når barnet begynner i barnehagen, det kan være kosedyr, sutt, kosefille ol. Vi ønsker at kun en følger barnet i tilvenning, da det kan bli litt mange folk her på en gang. Dere som er to, kan bytte i løpet av dagen, eller ha hver deres dager.

Hva skjer de ulike dagene?

Den første uka avtaler vi dag for dag når og hvor lenge dere skal være her sammen med barnet. Søvn og dagsform kan for eksempel variere veldig fra dag til dag, men det er viktig å utnytte den tiden dere er her sammen med barna så bra som mulig. Det er ønskelig at dere er i barnehagen så lenge som mulig, uten at barnet blir for slitent.

Det er individuelt hvor mye tid hvert barn trenger til tilvenning, noen trenger mer enn 5 dager. Det viktigste er at det skjer i et tempo barnet og foreldre er komfortable med.

I starten:

Dere blir møtt av deres kontaktperson i barnehagen og målet er at barnet skal utvikle en trygg tilknytning og at foreldre opplever at det er godt å være i barnehagen. Det er også viktig at barnet og foreldre etter hvert utvikler en god relasjon til de andre voksne på avdelingen, slik at det ikke blir sårbart dersom kontaktpersonen er borte.

Dag 1-3:

Foresatte:

- Har hovedansvar for barnet, i måltid, legging, lek – hele dagen
- Er tilgjengelig og i nærheten av barnet - hele tiden
- Får informasjon/blir kjent med hverdagen i barnehagen
- Blir kjent med personalet og de andre foresatte
- Har med niste til deg selv

Kontaktpersonen:

- Er i nærheten for å bli kjent med barnet og observere det i lek og samspill for å bli kjent
- Ser barnet sammen med foreldre
- Blir kjent med barnets behov og informerer om barnehagens rutiner og innhold

Dag 4-5:

- Viktig å gi barnet beskjed om du må gå, selv om det bare er for å hente noe eller gå på do. Barnet skal være trygg på at du kommer tilbake
- Hvor lenge en skal være borte avtales på forhånd, vær tilgjengelig slik at barnehagen lett kan komme i kontakt med dere. Vi finner et sted dere kan sitte her i barnehagen
- Delta i oppstartsamtale med pedagogisk leder

Det er viktig at du alltid sier ifra til barnet om at du går

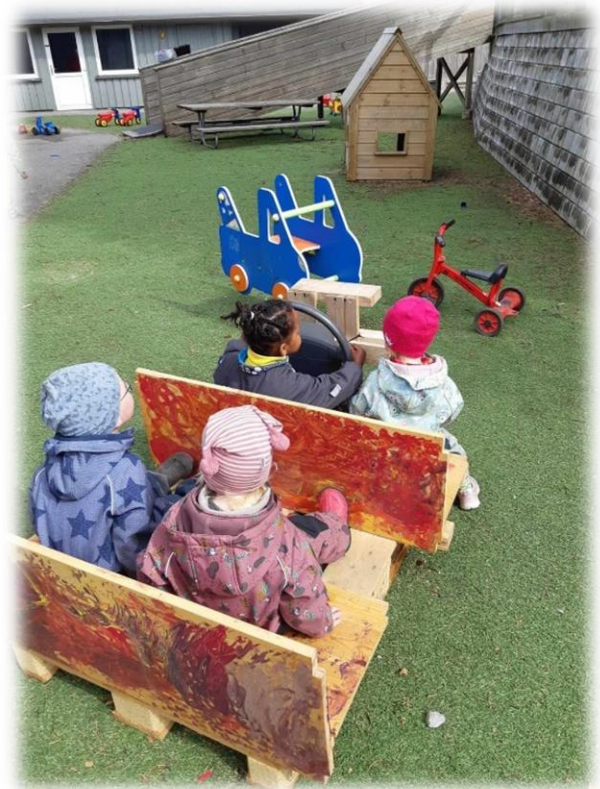
Ikke bruk for lang tid på selve avskjeden. Barnet må vite at du går, men også at du kommer tilbake. Når foresatte viser at de er trygge på personalet i barnehagen, vil det hjelpe barnet til å føle seg vel og bli trygg.

- Vi trøster barnet og bekrefter deres følelser og vi forteller at dere kommer tilbake. Vi sender ofte SMS for å si hvordan det går
- Dersom vi vurderer at barnet ikke har det bra kontakter vi dere
- Mange inntrykk skal bearbeides hos barnet den første tiden. De vil kanskje sove urolig, endre spisevaner eller få litt vondt i magen. Dette er barnets måte å fortelle at de ikke er helt trygge i situasjonen. Det vil vanligvis gå fort over, men noen barn trenger lengre tid. Hvis dere har mulighet til å gi barnet kortere dager i starten er det fint. Vi anbefaler å legge opp til rolige ettermiddager hjemme uten ekstra aktiviteter i oppstartsfasen
- Oppstarten på nytt barnehageår kan virke litt hektisk. Vi skal bli kjent med mange barn og foreldre på kort tid. Vi ønsker å møte hver enkelt, men ber om forståelse for at vi må vie oppmerksomhet til de andre barna/familiene også

Forventninger til foresatte:

Vi håper dere er positive til å bruke tid på oppstarten i barnehagen. En positiv innstilling med utgangspunkt i barnas behov bidrar til et bedre barnehageopphold for barna. For at det skal gå så bra som mulig ønsker vi at dere husker følgende:

- Når vi er på avdelingen er det barna som er i fokus
- For mye «skravling» mellom foreldre, eller ansatte og foreldre, bidrar til støy og det tar fokuset bort fra barna
- Husk ikke å snakke om sensitive tema på avdelingen foran barna og andre foreldre. Det kan vi snakke om alene eller i oppstartsamtaen
- Alle familier er ulike, og barn er ulike. Vis respekt for at vi er forskjellige
- Når dere er borte fra avdelingen har vi rom hvor dere kan oppholde dere, prate, lese.... Husk niste
- Ta med 4-5 bilder av den nærmeste familien og eventuelle husdyr som barnet er glad i. Disse blir brukt på avdelingen i oppstarten
- Snakk med kontaktpersonen dersom dere synes avskjeden er vanskelig. Personalet har mange erfaringer og kan gi gode råd!
- Etter tilvenning anbefaler vi å ikke bruke for lang tid i levering. Det er krevende for alle når tiden drøyes. Gi barnet til oss, det er bedre enn at vi «tar» barnet fra dere



Andre ting som er greit å vite

- **Merking av eiendeler:** Vi minner om at det er viktig at dere merker alt som barnet har med seg i barnehagen. Det gjelder sko, tøy, kosebamser, sutter, nisteboks (til frokost). Hvis det er navn på, er det lettere for alle å legge det på riktig plass
- **Nistefri barnehage, vi servere to måltider.** Dersom barnet skal ha frokost her må den tas med hjemmefra
- **Redusert foreldrebetaling:** Pris for barnehageplass er 2000,- pr mnd, i tillegg kommer kostpenger kr 550,-. Det gis automatisk søskenmoderasjon ved flere barn. Ingen skal betale mer enn 6% av samlet inntekt. Søknadskjema og informasjon finner dere på kommunens hjemmeside, under Barnehage – søknad om redusert foreldrebetaling
- **Last ned visma appen «min barnehage foresatt»**
Denne brukes aktivt i foreldresamarbeidet, og her ligger all informasjon til foresatte. Vi skriver dagbøker fra hverdagslivet og sender beskjeder. Fravær; sykdom og ferie legges også inn i visma
- **Personopplysninger:** Samtykker gjøres i visma. Helseopplysninger gis til pedagogisk leder som legger det inn i systemet
- **Årsplan (forenklet utgave) og informasjonshefte for foresatte** sendes i visma og finnes på hjemmesiden.
- **Følg oss gjerne på facebook og Instagram**



Vi er opptatt av å få til et godt samarbeid med foresatte, og ønsker at dere tar kontakt med oss dersom dere lurere på noe.