

1.-6. TRINN						
	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	
START	8.55	8.55	8.55	8.55	8.55 1.-4. TRINN	8.55
1.TIME 08.55-9.40	Dobbel time (90 min)	Dobbel time (90 min)	Dobbel time (90 min)	Dobbel time (90 min)	Dobbel time (90 min)	Dobbel time (90 min)
2.TIME: 9.40-10.25						
FRI	15 min	15 min	15 min	15 min	15 min	15 min
3.TIME: 10.40-11.30 Inkl. spising	Enkel time (45 min)	Enkel time (45 min)	Enkel time (45 min)	Enkel time (45 min)	Enkel time (45 min)	Enkel time (45 min)
STOREFRI	25 min	25 min	25 min	25 min		25 min
4.TIME: 11.55-12.40	Dobbel time (90 min)	Dobbel time (90 min)	Dobbel time (90 min)	Dobbel time (90 min)		Dobbel time (90 min)
5.TIME: 12.40-13.25						
FRI	15 min	15 min	15 min	15 min		15 min
6.TIME: 13.40-14.25	Enkel time (45 min)	Enkel time (45 min)	Enkel time (45 min)	Enkel time (45 min)		Enkel time (45 min)
SLUTT	14.25	14.25	12.40	14.25	11.25	14.25
7.-10. TRINN						
	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG		TORSDAG	FREDAG
START	8.55	8.55	8.55 7.TRINN	8.55 8.-10.TRINN	8.55	8.55
1.TIME 08.55-9.40	Dobbel time (90 min)	Dobbel time (90 min)	Dobbel time (90 min)	Dobbel time 8.55-10.15 (80 min)	Dobbel time (90 min)	Dobbel time (90 min)
2.TIME: 9.40-10.25						
FRI	15 min	15 min	15 min	10 min	15 min	15 min
3.TIME: 10.40-11.30 Inkl. spising	Enkel time (45 min)	Enkel time (45 min)	Enkel time (45 min)	Enkel time 10.25-11.05 (40 min)	Enkel time (45 min)	Enkel time (45 min)
STOREFRI	25 min	25 min	25 min	20 min	25 min	25 min
4.TIME: 11.55-12.40	Dobbel time (90 min)	Dobbel time (90 min)	Enkel time (45 min)	Dobbel time 11.25-12.45 (80 min)	Dobbel time (90 min)	Dobbel time (90 min)
5.TIME: 12.40-13.25						
FRI	15 min	15 min			15 min	15 min
6.TIME: 13.40-14.25	Enkel time (45 min)	Dobbel time (90 min)			Dobbel time (90 min) 7.TRINN UKE 33-46	Enkel time (45 min)
7.TIME: 14.25-15.10						
SLUTT	14.25	15.10	12.40	12.45	15.10	14.25